

TEMEL HEMŞİRELİK BECERİLERİ SINAVI
ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

TARİH:

HEMŞİRELİK ESASLARI

HEM102

YAKIN DOĞU
ÜNİVERSİTESİ

PERİNE BAKIMI

Sayfa No

1/2

PERİNE BAKIMI ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

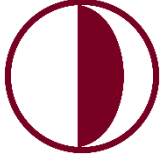
Uygulama Basamakları	Puan Değeri	Alınan Puan
1. Ortamı hazırlama: Gerekli malzemelerin hazır ve temiz olması, uygun ısı, konfor	1	
2. Hastanın kimliğini doğrulama ve izin alma.	1	
3. Yatak tekerleklerini kilitleme ve korkulukları uygun konuma getirme	1	
4. Mahremiyeti sağlama (perdeyi kapatma, uygun örtü kullanma)	1.5	
5. Elleri yıkama / el hijyeni	0.5	
6. Hasta ile iletişim kurulması, süreç hakkında bilgi verilmesi.	1.5	
1. Eldivenin giyilmesi.	1	
2. Uygun pozisyonunun verilmesi.	1	
3. Mahremiyetin pozisyona uygun şekilde sağlanması (eşkenar dörtgen).	1	
4. Perine bakımının uygun sırada latince isimlerinin söylenerek yapılması.	2	
5. Silme işleminin önce uzak taraftan başlanarak yapılması.	1.5	
6. Yatak düzeni ve hasta pozisyonunun güvenli hale getirilmesi.	0.5	
7. Kullanılan malzemelerin toplanması ve ortamın temizlenmesi.	0.5	
8. Yapılan basamaklarda sabunlu su, durulama ve kurulama işlemlerinin yapılması.	2	
9. Yapılan basamaklarda kullanılan spancın (steril gazlı bez) disposable olarak kullanılması.	2	
10. İşlemin kayıt altına alınması.	2	

Not: Öğrenci, perine bakımını kadın veya erkek hastalardan birinde uygulamalıdır.

TOPLAM PUAN:

Öğretim Elemanının Adı Soyadı ve İmzası

Öğrencinin Adı Soyadı, Okul Numarası ve İmzası



TEMEL HEMŞİRELİK BECERİLERİ SINAVI
ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

TARİH:

HEMŞİRELİK ESASLARI

HEM102

YAKIN DOĞU
ÜNİVERSİTESİ

PERİNE BAKIMI

Sayfa No

2/2

PERİNE BAKIMI ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

➤ **İLGİLİ SORULAR**

• **Soru Havuzu 1**

1. Bireysel hijyeni etkileyen faktörlerden 2 tanesini söyleyiniz.
2. Hastalıklar bireysel hijyeni etkiler mi?
3. Hijyenik uygulamaların amaçlarından 1 tane söyleyiniz.
4. Hijyenik uygulamalar kas gerilimini azaltır mı artırır mı?
5. Ağızda kötü koku oluşma nedenlerinden 2 tanesini söyleyiniz.
6. Ağız sağlığı ile ilgili sorun gelişme riski taşıyan hastalardan 2 tanesini söyleyiniz.
7. Ağız bakımında kullanılan temizleme araçlarından 1 tanesini söyleyiniz.
8. Deri sağlığı açısından riskli durumlardan 2 tanesini söyleyiniz.
9. Yatak banyosu verilirken dikkat edilmesi gereken ilkelerden 2 tanesini söyleyiniz.

• **Soru Havuzu 2**

1. Hidrojen peroksitin uzun süreli kullanımı sonucunda dil papillalarında neye neden olur?
2. Göz kırpmaya refleksi olmayan hastalarda, kornea kurumasını önlemek için ne yapılmalıdır?
3. Hasta boşaltımında sürgünün ılık olması neden önemlidir?
4. Banyo, kas tonüsünü artırır mı, azaltır mı?
5. Hemoroid gibi rektum tahrişine neden olan durumlarda kullanılan tedavi edici banyo hangisidir?
6. Sırt masajı yapılmaması gereken durumlardan 2 tanesini söyleyiniz.
7. Vücudun en sıcak, en nemli ve en kirli bölgesi neresidir?
8. Kadınlarda perine bakımını sırasıyla latince isimleriyle sayınız.
9. Ayak tırnakları ve el tırnakları nasıl kesilmelidir?
10. Yapılan bu uygulama ağırlıklı olarak hangi asepsi ilkelerini kapsamaktadır?

Not: İlgili öğretim elemanı soru havuzu 1 ve soru havuzu 2’den birer soru seçerek öğrenciye sözlü bir şekilde sormalıdır. Sorulan sorular gün içerisinde başka bir öğrenciye sorulmamalıdır.

Soru havuzu; bireysel temizlik, hijyen aktivitesi ve öz bakım uygulamalarını kapsadığı için Yatak Banyosu ile aynıdır.