



TEMEL HEMŞİRELİK BECERİLERİ
SINAVI

ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

YAKIN DOĞU
ÜNİVERSİTESİ

SUPİNE POZİSYON VERME

TARİH:

HEMŞİRELİK
ESASLARI

HEM102

Sayfa No

1/2

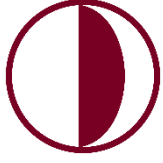
SUPİNE POZİSYON VERME ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

Uygulama Basamakları	Puan Değeri	Alınan Puan
1. Ortamı hazırlama: Gerekli malzemelerin hazır ve temiz olması, uygun ısı, konfor	1	
2. Hastanın kimliğini doğrulama ve izin alma.	2	
3. Yatak tekerleklerini kilitleme ve korkulukları uygun konuma getirme	2	
4. Mahremiyeti sağlama (perdeyi kapatma, uygun örtü kullanma)	2	
5. Elleri yıkama / el hijyeni	1	
6. Eldivenin giyilmesi.	1	
7. Hasta ile iletişim kurulması ve işlem sırasında yardımcı olmasının istenmesi.	1	
8. Bireye yatakta düz sırtüstü yatış pozisyonu verme.	2	
9. Belinin altına küçük yastıklar veya katlanmış çarşaflar yerleştirme.	1	
10. Omuzları, boyun ve başının altına yastıklar koyma,	1	
11. Kalça ve bacakları yastık veya havlu ile destekleme.	1	
12. Ayak bileğinin altına küçük havlu/yastık yerleştirme.	1	
13. Ayakları bacağına doğru çok hafif bükerek dorsal fleksiyon pozisyona getirme ve ayak tahtası kullanma.	1	
14. Ön kolun altına yastık yerleştirme.	1	
15. Elleri fonksiyonel durumda tutmak için, avuç içine rulo küçük havlu yerleştirme.	1	
16. İşlemin kayıt altına alınması.	1	

TOPLAM PUAN:

Öğretim Elemanının Adı Soyadı ve İmzası

Öğrencinin Adı Soyadı, Okul Numarası ve İmzası



TEMEL HEMŞİRELİK BECERİLERİ SINAVI
ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

TARİH:

HEMŞİRELİK ESASLARI

HEM102

YAKIN DOĞU
ÜNİVERSİTESİ

SUPİNE POZİSYON VERME

Sayfa No

2/2

SUPİNE POZİSYON VERME ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

➤ **İLGİLİ SORULAR**

• **Soru Havuzu 1**

1. Supine pozisyon nedir?
2. Supine pozisyon hangi amaçla kullanılır?
3. Hastaya supine pozisyon vermeden önce yapılması gereken ilk adım nedir?
4. Pozisyon verme sırasında mahremiyet neden önemlidir?
5. Supine pozisyon verirken hastanın belinin altına ne yerleştirilir?
6. Ayak bileğinin altına neden küçük bir havlu/yastık konur?
7. Supine pozisyonda hastanın omuz ve başının altına ne yerleştirilir?
8. Yatak tekerleklerinin kilitlenmesinin amacı nedir?
9. Hastanın avuç içine rulo havlu koymanın amacı nedir?
10. Supine pozisyon verme işleminden sonra ne yapılmalıdır?

• **Soru Havuzu 2**

1. Supine pozisyonun uzun süre korunmasının neden olabileceği komplikasyonlar nelerdir ve bunları önlemek için hangi destekler kullanılmalıdır?
2. Supine pozisyonda omurga hizasının korunması neden önemlidir ve nasıl sağlanır?
3. Ayakların dorsal fleksiyon pozisyonuna getirilmemesi hangi sorunlara yol açabilir?
4. Supine pozisyonda baskı yarısı riskinin en yüksek olduğu bölgeler hangileridir ve bu bölgeler nasıl desteklenmelidir?
5. Solunum problemi olan hastalarda supine pozisyonun olası etkileri nelerdir?
6. Supine pozisyon verme sırasında hastanın kas tonusu düşükse hangi ek destekler kullanılmalıdır?
7. Nörolojik hastalarda supine pozisyon verirken dikkat edilmesi gereken özel noktalar nelerdir?
8. Supine pozisyon verme sırasında yanlış pozisyonlanan ekstremitelerin dolaşım üzerine etkileri nelerdir?
9. Supine pozisyon, ortopedik cerrahi sonrası bakımda hangi durumlarda tercih edilir veya edilmez?
10. Supine pozisyon verirken kullanılan yastık ve destek materyallerinin uygun olmayan yerleşimi hangi komplikasyonlara yol açabilir?

Not: İlgili öğretim elemanı soru havuzu 1 ve soru havuzu 2' den birer soru seçerek öğrenciye sözlü bir şekilde sormalıdır. Sorulan sorular gün içerisinde başka bir öğrenciye sorulmamalıdır.