



TEMEL HEMŞİRELİK BECERİLERİ SINAVI
ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

TARİH:

HEMŞİRELİK ESASLARI

HEM102

YAKIN DOĞU
ÜNİVERSİTESİ

LATERAL POZİSYON VERME

Sayfa No

1/2

LATERAL POZİSYON VERME ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

Uygulama Basamakları	Puan Değeri	Alınan Puan
1. Ortamı hazırlama: Gerekli malzemelerin hazır ve temiz olması, uygun ısı, konfor	1	
2. Hastanın kimliğini doğrulama ve izin alma.	1	
3. Yatak tekerleklerini kilitleme ve korkulukları uygun konuma getirme	1	
4. Mahremiyeti sağlama (perdeyi kapatma, uygun örtü kullanma)	1	
5. Elleri yıkama / el hijyeni	1	
6. Eldivenin giyilmesi.	0.5	
7. Hasta ile iletişim kurulması ve işlem sırasında yardımcı olmasının istenmesi.	1	
8. Hastaya yatakta düz sırtüstü yatış pozisyonu verme.	0.5	
9. Hastanın kollarını dirseklerden bükülerek, sağ kol üste gelecek şekilde göğüs üzerinde çaprazlama.	1.5	
10. Sağ ayağı sol ayak üzerine yerleştirme,	2	
11. Bireyin sağ tarafında, vücut mekaniğine uygun olarak pozisyon alma (Öğrencinin yüzü hastaya dönük, bacakları açık, bir ayak önde ve dizler kırık)	2	
12. Bir kolu, hastanın omuzlarının altından geçirerek uzak taraftaki omuz başını tutma	1.5	
13. Diğer kolu hastanın kalçalarının altından geçirerek uzak taraf ilyak çıkıntıyı kavrama	1.5	
14. Diz ile yataktan yardım alarak hastayı kendine doğru çekme ve hastayı sol yana doğru yuvarlama	1.5	
15. Bireyin başının ve boynunun altına yastık yerleştirme	0.5	
16. Kollara dirsekten hafif öne doğru bükük fleksiyon pozisyonu verme	0.5	
17. Hastanın belinin altına yastık koyma	0.5	
18. Diz ile ayaklar arasındaki bölümün altına yastıklar koyarak destekleme	0.5	
19. Ayakları, bacağı doğru, çok hafif bükerek dorsifleksiyon pozisyona getirme ve ayak taban yüzeyine destek yerleştirme.	0.5	
20. İşlemi kayıt etme.	0.5	

TOPLAM PUAN:

Öğretim Elemanının Adı Soyadı ve İmzası

Öğrencinin Adı Soyadı, Okul Numarası ve İmzası



TEMEL HEMŞİRELİK BECERİLERİ SINAVI
ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

TARİH:

HEMŞİRELİK ESASLARI

HEM102

YAKIN DOĞU
ÜNİVERSİTESİ

LATERAL POZİSYON VERME

Sayfa No

2/2

LATERAL POZİSYON VERME ÖĞRENCİYİ DEĞERLENDİRME FORMU

• **İLGİLİ SORULAR**

• **Soru Havuzu 1**

1. Lateral pozisyon nedir?
2. Lateral pozisyonun diğer adı nedir?
3. Bu pozisyonda dizlerin altına ne yerleştirilir?
4. Mahremiyet neden önemlidir?
5. Yatak tekerlekleri neden kilitlenir?
6. Lateral pozisyon hangi durumlarda kullanılır?
7. Baş altına neden yastık konur?
8. Pozisyon sonrası ne yapılır?
9. Bası yarası riski nasıl azaltılır?
10. Hastayla konuşmanın amacı nedir?

• **Soru Havuzu 2**

1. Lateral pozisyonun basınç azaltmadaki rolü nedir?
2. 30° lateral pozisyon neden tercih edilir?
3. Düşme riski nasıl engellenir?
4. Lateral pozisyonu uzun süre korumak neye yol açabilir?
5. Eklem kontraktürü nasıl önlenir?
6. Omurga hizası neden önemlidir?
7. Pozisyonun akciğer havalanmasına etkisi nedir?
8. Yanlış diz pozisyonu neye yol açar?
9. Lateral pozisyonda kolun yanlış yerleştirilmesi neye sebep olur?

Not: İlgili öğretim elemanı soru havuzu 1 ve soru havuzu 2'den birer soru seçerek öğrenciye sözlü bir şekilde sormalıdır. Sorulan sorular gün içerisinde başka bir öğrenciye sorulmamalıdır.